

Síðdegishressing nóvember 2009

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2. Brauð/ hrökkbrauð, egg og kaviar Ávextir	3. Speltbrauð með papriku og kæfu, Ávextir	4. Haustkex og kornikex með osti og mysingi grænmeti	5. Flatbrauð með hangíaleggi og mysing Ávextir	6. Kringlur ostur og skinka, grænmeti
9. Hrökkbrauð og hafrakex með osti og smurosti grænmeti	10. Ristað brauð með osti og gúrku Ávextir	11. Speltbrauð og rúgbrauð með eggjum og kæfu grænmeti	12. Flatbrauð og tekex með hangíaleggi og osti Ávextir	13. Kornabrauð og ritskex með túnfisksalati og skinku grænmeti
16. Matarbrauð með kæfu og gúrku Ávextir	17. Soðiðbrauð, og haustkex með osti og skinku, grænmeti	18. Hrökkbrauð og hafrakex með osti og smurosti Ávextir	19. Tekex og Kornikex með osti og sultu grænmeti	20. Hrökkbrauð og hafrakex með osti og smurosti Ávextir
23. Hrökkbrauð og hafrakex með osti og smurosti grænmeti	24. Ristað brauð með osti, gúrku og sultu Ávextir	25. Flatbrauð með hangíaleggi og osti grænmeti	26. Hrökkbrauð og hafrakex með osti og smurosti Ávextir	27. Rúgbrauð og kringlur með kæfu og osti grænmeti
30. Heitt brauð með osti, skinku, Ávextir				